

# Comment améliorer sa relation managériale

## Objectifs

Créer une boîte à outils opérationnels pour animer, motiver et (se) gérer dans les relations, en cohérence avec sa personnalité.

## Intervenants

Jean CALONNE, Cabinet PROMOUV'  
Céline Martin, formatrice - Intervenants experts

## Public et prérequis

Chef de projet, qualité, amélioration continue, ...  
Manager de proximité.  
Toute personne en situation de management.

## Durée & tarif

8 jours : du 13/05/25 au 24/06/25\*  
2100€ HT / participant (tarif adhérent)  
2500€ HT / participant (tarif non-adhérent)



## Modalité et lieu

En présentiel  
1ère journée à ARIA Hauts-de-France, les 7 autres journées : sur les sites industriels des participants (sous réserve de validation).

### Jour 1 : Rôle du manager

Restituer l'intérêt de la relation dans un contexte changeant  
Ce qui reste vrai et ce qui change ;  
Notion de performance,  
Notion de compétence et de motivation ;  
Notion de relation et d'écoute.

### Jour 2 : Mieux se connaître pour manager en cohérence

Mieux se connaître pour manager en cohérence avec moins d'efforts, plus de résultats et plus de plaisir  
Notions de préférences et de performance ;  
Les 4 grandes préférences de comportement pour : prendre de l'information, décider, planifier et se concentrer.

### Jour 3 : Le manager importateur de stress et d'angoisse et exportateur de sérénité

Aborder des outils simples pour gérer son équilibre  
Notion de stress ;  
Les outils pour faire face : visualisation, routine, souffle, la relativisation.

### Jour 4 : Identifier et mettre en orbite les talents

Outils pour le manager pour qu'il puisse identifier et faire fonctionner les talents de ses équipiers  
La pratique des questions puissantes ;  
La fixation d'objectifs malins ;  
L'écoute active ; Le feedback ;  
Les familles de talents professionnels et leur utilisation dans la vie opérationnelle ;  
Repères sur le management intergénérationnel.

### Jour 5 : Se gérer dans les relations interpersonnelles tendues

Outils pour le manager dans la relation  
Notion de personnalités difficiles ;  
Notion d'assertivité ;  
Notion de langage émotionnel et de parole impeccable ;  
Le processus complet pour bien poser les choses.

### Jour 6 : prendre sa place face à un collectif

Outils pour le manager dans sa prise de parole en public  
Le rapport à soi : "du jeu au je" ;  
Le rapport à l'autre : "de je à eux" ;  
Le rapport au contexte

### Jour 7 : animer un rituel collectif motivant

Outils pour le manager pour préparer et animer une réunion  
Définir une intention claire à la réunion ;  
Les chapeaux de Bono ;  
La facilitation graphique au service de l'animation ,  
Les différents temps du rituel ;  
Préparation en 15' chrono avec une trame universelle.

### Jour 8 : Debrief de la formation auprès du N+1

Présence du N+1 ou RRH requis  
Appréciation du parcours sur sa forme  
Appréciation des apprentissages sur le fond

# Comment améliorer sa relation managériale

## Méthodes pédagogiques

- Pédagogie impliquante et pratique, permanente interactivité :
  - Présence d'une facilitatrice durant l'ensemble du parcours :
    - Créer le lien entre les membres du groupe ;
    - Compiler et faire le lien entre les différents apprentissages ;
    - Assister dans l'animation et faire un feed-back à l'intervenant.
- Classe inversée (ce sont les participants qui forment) ;
- Jeux de rôle sur leurs cas pratiques ;
- Support power point en fin de session ;
- Debriefing à chaque fin et début de session pour « ancrer » les apprentissages.

## Evaluation

Grille de positionnement ARIA (avant et après) rempli par différents acteurs sur l'évolution des compétences et aptitudes, avec un glossaire pratique ;  
Debrief à froid avec chaque membre du groupe et son N+1 ;  
Entretien à + 3mois pour suivi dans la pratique.

**Vous souhaitez vous inscrire ? L'équipe formation est à votre écoute (formation@ariahdf.fr - 03 74 01 06 33).  
Nombres participants : 10 à 12 participants**

**Nous sommes certifiés Qualiopi (possibilité prise en charge OPCO)**



*Pour le public en situation d'handicap et afin de mettre en place les modalités pratiques nécessaires, merci de nous contacter directement au 03 74 01 06 33 ou formation@ariahdf.fr*

\*Détails des dates : Mardi 13 mai (J1) - Mercredi 21 mai (J2) - Mardi 27 mai (J3) - Mercredi 04 juin (J4) - Jeudi 12 juin (J5) - Mercredi 18 juin (J6) - Lundi 23 juin (J7) - Mardi 24 juin (J8)

